

Wochenübersicht für Mieter:innen

Montag	09.00 – 11.00 Uhr	Handarbeit	Rita Strebel	1. Stock	wöchentlich	ohne Anmeldung
	14.00 – 16.00 Uhr	Handarbeit	Rita Strebel	1. Stock	wöchentlich	ohne Anmeldung
	15.00 – 15.45 Uhr	Singen & Rhythmik	Theres Meienberg	4. Stock	wöchentlich	ohne Anmeldung
	08.00 – 17.00 Uhr	Fitness	ohne Begleitung	3. Stock	täglich	ohne Anmeldung
Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Gymnastik	ProSenectute	4. Stock	wöchentlich	Anmeldung erforderlich
	15.00 – 16.00 Uhr	Spielplausch	Freiwillige	4. Stock	wöchentlich	ohne Anmeldung
	08.00 – 17.00 Uhr	Fitness	ohne Begleitung	3. Stock	täglich	ohne Anmeldung
Mittwoch	Ab 09.00 Uhr	Gottesdienst	kath. & ref. Kirche	4. Stock	wöchentlich	ohne Anmeldung
	09.00 – 12.00 Uhr	Coiffeur	Melanie Lang	1. Stock	2 x monatlich	Anmeldung erforderlich
	08.00 – 17.00 Uhr	Fitness	ohne Begleitung	3. Stock	täglich	ohne Anmeldung
	ab 18:15 Uhr	Kino	Beni Schneider	4. Stock	2x monatlich	ohne Anmeldung
Donnerstag	09.30 – 10.30 Uhr	Denk dich fit	ProSenectute	4. Stock	wöchentlich	Anmeldung erforderlich
	08.00 – 11.00 Uhr	Coiffeur	Karin Rütimann	1. Stock	wöchentlich	Anmeldung erforderlich
	13.00 – 16.00 Uhr	Coiffeur	Karin Rütimann	1. Stock	wöchentlich	Anmeldung erforderlich
	16.00 – 17.00 Uhr	Vorlesen	Rosmarie Käch	4. Stock	1 x monatlich	ohne Anmeldung
	08.00 – 17.00 Uhr	Fitness	ohne Begleitung	3. Stock	täglich	ohne Anmeldung
Freitag	08.00 – 17.00 Uhr	Fitness	ohne Begleitung	3. Stock	täglich	ohne Anmeldung

Zusätzlich bieten wir weitere Aktivitäten an. Über diese Termine informieren wir Sie separat.